

East Omak Elementary School

PO Box 833
715 Omak Avenue
Omak WA 98841
P (509)826-3003
www.easteagles.omaksd.org

We Bring Learning to Life...We Bring Life to Learning

Dear Parents,

3/9/23

We would appreciate it if you would talk with your child about cyber bullying, cyber safety, and social media. We will also discuss it at school. There have been incidences among students where social platforms such as SnapChat, Instagram, and TikTok have been used inappropriately. Students are part of large group chats where they share pictures, rate others and talk about others, develop connections with faceless/unidentified people, and occasionally exhibit bullying behaviors. Students sometimes search or stumble upon information and videos that are false and/or beyond their developmental age.

Students are not allowed to have their phones active and on them at school yet have at times, chosen to take pictures, videos, or post inappropriate media.

While much of this is not a school concern, as we cannot control what kids do on devices at home or away from school, the affects of it tend to surface at school with feelings of being unsafe among peers or hurt feelings. We ask that you be aware of what your child is doing online, who he/she is friends with and “talking” to, what pictures are being shared, what groups they are part of, what apps he/she enjoys, etc.

We want students to feel safe, and electronic friendships and activity make it difficult. We appreciate you helping us and your child by being aware, having safety conversations, and reporting anything that is harmful to your child or others. The opposite side of this letter holds some tips for having a conversation and in being a watchful parent.

Thank you for your help keeping kids safe and happy. Feel free to call us with any concerns.

Sincerely,

East Omak Elementary Administration and Counselor

Lee Ann Schrock (Principal)

Kim DeHart (Assistant Principal)

Katie Abrahamson (School Counselor)

Social Media for parents

Social media apps such as Snapchat, TikTok and Instagram are incredibly popular with young people. These types of sites allow young people to be creative online, keep in touch with their friends, share photos and videos, and much more.

Many sites have a minimum user age of 13, although some sites, such as LEGO Life and PopJam, are specifically designed for younger children.

What are the key risks?

The internet can be a fantastic place for children, providing them with a wide range of opportunities. When it comes to using social media, recognizing the positives and valuing your child's opinion shows that you are interested in their online world, and want to support them with their experiences.

- While social media provides a fantastic platform for entertainment, communication and learning, it is not possible to control what other people choose to share, and they may come across upsetting content. Young people must also remember that content they upload online can be further shared by anyone who sees it, and it is very difficult to 'take back' what they may regret later.
- Social media provides opportunities for children and young people to communicate with people outside of their offline friendship circle and this can be a positive thing. However, there is a risk of inappropriate or harmful contact from adults online, possibly by pretending to be a child, or using an anonymous profile.
- Being kind and respectful online is something everyone should try and do. However, the ability to be anonymous online may make people think that they can be unkind without consequences.

TIPS for Parents

Ask your child what their favorite apps are and find out the recommended age for them. Talk to your child about why age limits are important – e.g. because these sites/games are used by adults too, because users can contact each other, because of the content that can be shared, etc.

Ensure that your child knows what personal information is, and what is okay / not okay to share online, e.g. using a nickname rather than a real name.

Protect their online reputation by encouraging your child to "think before you post," and use the safety settings provided to help manage their 'digital footprint'. Content posted online can last forever and could be shared publicly by anyone who sees it.

Make a report: Social media sites should have clear and accessible places to make a report. Make sure you talk with your child about these tools and ensure that they know how to use them.

Privacy settings: It is possible to set profiles to 'private' or 'friends only'. This is different to a public profile which can be seen by anyone. Most social media sites allow you to remove your profile from public search results by using the privacy settings.

Handling pressure: If your child is being pressured into doing something, let them know that they can talk to you about it and they won't be in trouble for asking for help. Explain that, if something happens that upsets you online, it's never too late to tell someone

East Omak Elementary School

PO Box 833
715 Omak Avenue
Omak WA 98841
P (509)826-3003
www.easteagles.omaksd.org

We Bring Learning to Life...We Bring Life to Learning

Estimados padres,

3/9/23

Le agradeceríamos que hablara con su hijo sobre el acoso cibernético, la seguridad cibernética y las redes sociales. También lo discutiremos en la escuela. Ha habido incidentes entre los estudiantes donde las plataformas sociales como SnapChat, Instagram y TikTok se han utilizado de manera inapropiada. Los estudiantes son parte de chats de grupos grandes donde comparten imágenes, califican a otros y hablan sobre otros, desarrollan conexiones con personas sin rostro/no identificadas y, ocasionalmente, exhiben comportamientos de intimidación.

Los estudiantes a veces buscan o se topan con información y videos que son falsos y/o más allá de su edad de desarrollo. A los estudiantes no se les permite tener sus teléfonos activos y en ellos en la escuela, pero a veces, eligen tomar fotos, videos o publicar medios inapropiados.

Si bien gran parte de esto no es una preocupación de la escuela, ya que no podemos controlar lo que hacen los niños en los dispositivos en casa o fuera de la escuela, los efectos tienden a surgir en la escuela con sentimientos de inseguridad entre compañeros o sentimientos heridos. Le pedimos que esté al tanto de lo que su hijo está haciendo en línea, con quién es amigo y con quién "habla", qué imágenes se comparten, de qué grupos forma parte, qué aplicaciones disfruta, etc.

Queremos que los estudiantes se sientan seguros, y las amistades y actividades electrónicas lo dificultan. Agradecemos que nos ayude a nosotros y a su hijo siendo conscientes, teniendo conversaciones sobre seguridad e informando cualquier cosa que sea perjudicial para su hijo u otros. El lado opuesto de esta carta contiene algunos consejos para tener una conversación y ser un parente atento.

Gracias por su ayuda para mantener a los niños seguros y felices. No dude en llamarnos con cualquier inquietud.

Atentamente,

Consejero y administración de la escuela primaria East Omak

Lee Ann Schrock (Directora)
Kim DeHart (Subdirectora)
Katie Abrahamson (Consejera escolar)

East Omak Elementary School

PO Box 833
715 Omak Avenue
Omak WA 98841
P (509)826-3003
www.easteagles.omaksd.org

We Bring Learning to Life...We Bring Life to Learning

Redes sociales para padres

Las aplicaciones de redes sociales como Snapchat, TikTok e Instagram son increíblemente populares entre los jóvenes.

Estos tipos de sitios permiten que los jóvenes sean creativos en línea, se mantengan en contacto con sus amigos, comparten fotos y videos, y mucho más.

Muchos sitios tienen una edad mínima de usuario de 13 años, aunque algunos sitios, como LEGO Life y PopJam, están diseñados específicamente para niños más pequeños.

¿Cuáles son los riesgos clave?

Internet puede ser un lugar fantástico para los niños, brindándoles una amplia gama de oportunidades. Cuando se trata de usar las redes sociales, reconocer los aspectos positivos y valorar la opinión de su hijo demuestra que está interesado en su mundo en línea y desea apoyarlo con sus experiencias.

- Si bien las redes sociales brindan una plataforma fantástica para el entretenimiento, la comunicación y el aprendizaje, no es posible controlar lo que otras personas eligen compartir y es posible que se encuentren con contenido perturbador. Los jóvenes también deben recordar que el contenido que cargan en línea puede ser compartido por cualquiera que lo vea, y es muy difícil "recuperar" lo que luego pueden lamentar.

- Las redes sociales brindan oportunidades para que los niños y jóvenes se comuniquen con personas fuera de su círculo de amistades fuera de línea y esto puede ser algo positivo. Sin embargo, existe el riesgo de contacto inapropiado o dañino por parte de adultos en línea, posiblemente fingiendo ser un niño o usando un perfil anónimo.

- Ser amable y respetuoso en línea es algo que todo el mundo debería intentar hacer. Sin embargo, la capacidad de ser anónimo en línea puede hacer que las personas piensen que pueden ser desagradables sin consecuencias.

East Omak Elementary School

PO Box 833
715 Omak Avenue
Omak WA 98841
P (509)826-3003
www.easteagles.omaksd.org

We Bring Learning to Life...We Bring Life to Learning

CONSEJOS para padres

- Pregúntele a su hijo cuáles son sus aplicaciones favoritas y descubra la edad recomendada para ellos. Hable con su hijo sobre por qué los límites de edad son importantes, p. porque estos sitios/juegos también son utilizados por adultos, porque los usuarios pueden contactarse entre sí, por el contenido que se puede compartir, etc.
- Asegúrese de que su hijo sepa qué es la información personal y qué está bien/no está bien compartir en línea, p. utilizando un apodo en lugar de un nombre real.
- Proteja su reputación en línea alentando a su hijo a "pensar antes de publicar" y use la configuración de seguridad provista para ayudarlo a administrar su "huella digital". El contenido publicado en línea puede durar para siempre y cualquiera que lo vea podría compartirlo públicamente.
- Haga un informe: los sitios de redes sociales deben tener lugares claros y accesibles para hacer un informe. Asegúrese de hablar con su hijo sobre estas herramientas y asegúrese de que sepa cómo usarlas.
- Configuración de privacidad: es posible establecer perfiles como "privados" o "solo amigos". Esto es diferente a un perfil público que puede ser visto por cualquier persona. La mayoría de los sitios de redes sociales le permiten eliminar su perfil de los resultados de búsqueda públicos mediante la configuración de privacidad.
- Manejar la presión: si su hijo está siendo presionado para que haga algo, hágale saber que puede hablar con usted al respecto y que no tendrá problemas por pedir ayuda. Explique que, si sucede algo que lo molesta en línea, nunca es demasiado tarde para decírselo a alguien.